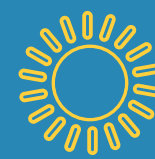




Actividades Junio / 21



SEGOVIA JOVEN +18



SEGOVIA JOVEN + 18

“Segovia Joven +18” ofrece diferentes actividades dirigidas a jóvenes entre los 18 y los 35 años, ambos incluidos.

La inscripción se realiza por cada actividad teniendo preferencia las personas que, cumpliendo el requisito de la edad, están empadronadas en el municipio de Segovia, en los barrios incorporados y en la entidad menor de Revenga.

Las actividades se desarrollarán con las medidas frente a la COVID-19 que se estipulan desde la Junta de Castilla y León para asegurar las condiciones sanitarias de las personas participantes, entre ellas, la firma de declaración responsable, toma de la temperatura al comenzar la actividad, uso obligatorio de mascarilla, distancia de seguridad, lavado de manos, limpieza y desinfección de los espacios antes del desarrollo de la actividad y una vez que finalice, y desarrollo de la actividad en espacios abiertos siempre que sea posible.

INSCRIPCIÓN Y ASIGNACIÓN DE PLAZAS

La inscripción se realiza por cada actividad y una vez terminado el plazo de inscripción, nos pondremos en contacto con las personas admitidas.

Plazo de inscripción: consulta el plazo de inscripción en cada actividad. Podrá realizarse la inscripción a través de los siguientes medios:

- web www.segoviajoven.es
- teléfono 921 460 401
- correo electrónico juventud.actividades@segovia.es



Casa Joven

Paseo San Juan de la Cruz s/n
Tel. 921 460 401
juventud@segovia.es



Síguenos en www.facebook.com/segovia.joven



Twitter: @segoviajoven



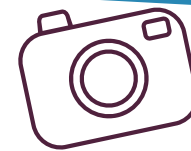
Instagram: @segoviajoven

AYUNTAMIENTO DE SEGOVIA CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN Y JUVENTUD



Más información en:
www.segoviajoven.es

Junio



ENTRENAMIENTO FULL BODY AL AIRE LIBRE

Se realizarán entrenamientos novedosos, variados y divertidos mientras se respira aire fresco y se disfruta de la naturaleza, ya que serán entrenamientos grupales pero personalizados al aire libre. La actividad nos permitirá conocer nuevos ejercicios y técnicas de entrenamiento, y muchas de ellas sin apenas material, para poder repetir en cualquier momento.

- **Fechas:** martes 1, 8 y 15 de junio 19:30 a 20:30 horas.
- **Plazo inscripción:** hasta el 25 de mayo.
- **Lugar:** Parque de la Dehesa (frente de la parada de autobús de la Crta. de San Rafael).

INICIACIÓN A LA FOTOGRAFÍA ASTRONÓMICA

Qué rabia da cuando quieres hacer una fotografía de noche o a un atardecer y no eres capaz de conseguir nada, ¿verdad? Aprende los fundamentos de la fotografía nocturna y astrofotografía de paisaje. Necesitas una cámara réflex o un teléfono/cámara compacta en el que puedas controlar manualmente el tiempo de exposición de la cámara. Con cuatro cositas que aprenderemos aquí podrás hacer fotos espectaculares.

- **Fechas:** jueves 3 y 10, de 19:00 a 20:30 horas, viernes 4 y 11, de 22:00 a 00:00 horas y sábados 5 y 12 de 17:30 a 19:00 horas.
- **Plazo inscripción:** hasta el 28 de mayo.

DESCUBRIENDO ARTISTAS OLVIDADAS: ESTAMPADOS GEOMÉTRICOS CON SONIA DELAUNAY

Sonia Delaunay es una de las mayores representantes del arte abstracto. Además, fue diseñadora de interiores, de escenografías y de moda. En este taller nos inspiraremos en su obra para personalizar camisetas, bolsos u otras prendas de ropa con motivos geométricos mediante el estarcido y la estampación.

- **Fechas:** viernes 4 de junio de 19:00 a 20:30 horas.
- **Plazo inscripción:** hasta el 28 de mayo.



A DOS RUEDAS: DESCUBRIENDO LAS OTRAS PRADERAS DE VALSAÍN

Ven y disfruta de un recorrido en bicicleta eléctrica por los pinares y algunas praderas menos conocidas de Valsaín en una ruta con una distancia de 22 km y dificultad moderada.

- **Fechas:** viernes 4 de junio de 17:00 a 20:30 horas.
- **Plazo inscripción:** hasta el 28 de mayo.
- **Lugar de inicio y fin:** Local de Naturclea La Granja, Plaza de los Dolores (dentro del mercado municipal), en La Granja de San Ildefonso.

TARDE DE TABLEROS

¿Te gusta jugar? Descubre los juegos de mesa más actuales de la mano de la asociación Ludoducto. Contarás con varias mesas en las que podrás disfrutar de juegos cooperativos, de estrategia, de temática fantástica y mucho más.

- **Fechas:** sábado 5 de junio de 17:00 a 20:00 horas.
- **Plazo inscripción:** hasta el 28 de mayo.

ANDANDO POR SEGOVIA: SEGOVIA CON OTROS OJOS

En este itinerario conoceremos a algunos de los “turistas” que cada año nos visitan y otros de los “monumentos” que viven en Segovia. Centenarios olmos, vencejos, chovas y un sinfín de otros habitantes, formarán parte de este recorrido urbano por la ciudad.

- **Fechas:** domingo 6 de junio de 10:00 a 13:30 horas.
- **Plazo inscripción:** hasta el 30 de mayo.
- **Lugar de inicio y fin:** Plaza del Azoguejo (junto al acueducto).

MEDITACIÓN Y RELAJACIÓN

Aprende recursos para relajar cuerpo, mente y energía. Haremos ejercicios corporales y de autoconocimiento, respiraciones y movimientos conscientes, visualizaciones creativas y diversas meditaciones como es la meditación en movimiento para liberar tensiones físicas, mentales y emocionales y así lograr la calma y permanecer en tu centro.

- **Fechas:** lunes 7 y jueves 10 de junio de 17:00 a 19:00 horas.
- **Plazo inscripción:** hasta el 31 de mayo.

DESCUBRIENDO ARTISTAS OLVIDADAS: ÁRBOLES CON JOANNA VASCONCELOS

Joanna Vasconcelos es una escultora portuguesa contemporánea. Inspirándonos en su obra Néctar, realizaremos árboles decorativos reciclando botellas de plástico de colores.

- **Fechas:** viernes 11 de junio de 19:00 a 20:30 horas.
- **Plazo inscripción:** hasta el 4 de junio.

BIOMÍMESIS Y ECONOMÍA CIRCULAR

¿Te gusta la naturaleza? ¿Te interesa la sostenibilidad? Entonces... ¡ven a conocer la biomímesis! En esta actividad descubrirás curiosidades sobre cómo funciona el mundo natural y te inspiraras a generar soluciones a nuestro día a día a través de la creatividad. ¡Explora, aprende y crea en un solo día!

- **Fechas:** sábado 12 de junio de 10:30 a 13:30 horas y de 17:00 a 19:00 horas.
- **Plazo inscripción:** hasta el 7 de junio.

SÁBADOS AL ROL

Para acercar los juegos de rol a quien quiera probarlo y jugar ocasionalmente, os proponemos dos partidas diferentes: “Synbaroum” y “Savage Worlds”. Participa en la creación colaborativa de una historia en la que serás protagonista. Una tarde repleta de juegos, imaginación y aventuras, ¿te lo vas a perder?

- **Fechas:** sábado 12 de junio de 17:00 a 20:30 horas.
- **Plazo inscripción:** hasta el 7 de junio.

A DOS RUEDAS: SUBIDA A LA SILLA DEL REY

En esta ocasión iremos en búsqueda de este singular mirador de la Sierra, al que llegaremos después de una intensa subida en una ruta en bici de 25 km de distancia aproximada y una dificultad media.

- **Fechas:** domingo 13 de junio de 10:00 a 13:30 horas aproximadamente.
- **Plazo inscripción:** hasta el 7 de junio.

OBSERVACIÓN DEL CIELO NOCTURNO. DESPEDIMOS LA PRIMAVERA

Últimos días de la estación, pronto será el solsticio. Disfrutaremos de los últimos ratos del cielo de primavera y ya podremos empezar a observar constelaciones veraniegas. Además la Luna estará ahí, esperando a que apuntemos con nuestros telescopios para poder observar sus cráteres.

- **Fechas:** sábado 19 de junio de 22:00 a 24:00 horas..
- **Plazo inscripción:** hasta el 12 de junio.
- **Lugar de inicio y fin:** Puerta principal del Conservatorio Profesional de Música de Segovia.

