



SHAPING EUROPE TOGETHER



# Del pueblo a Bruselas: construye tu camino en la Unión Europea

Formación, prácticas y primeros pasos para trabajar en la UE



Cuadrilla  
cívica



EUROPE DIRECT  
Segovia

# Cuadrilla cívica

Primera sesión



## Del pueblo a Bruselas: entrar en la burbuja europea

Si alguna vez has pensado en trabajar en la Unión Europea, en este webinar entenderás cómo entrar, qué oportunidades existen y qué pasos concretos puedes dar para empezar tu camino en Bruselas.

12 DIC 19:30H  
ONLINE



Ponente

Ahlam Oulad Ali, EPSC  
Ambassador



# ¿Por qué trabajar en la Unión Europea?



# Instituciones de la UE



1. Parlamento Europeo (PE) — Bruselas / Estrasburgo / Luxemburgo
2. Consejo de la Unión Europea — Bruselas / Luxemburgo
3. Comisión Europea (CE) — Bruselas / Luxemburgo
4. Tribunal de Justicia de la Unión Europea (TJUE) — Luxemburgo
5. Tribunal de Cuentas Europeo (TCE) — Luxemburgo
6. Servicio Europeo de Acción Exterior (SEAE) — Bruselas
7. Comité Económico y Social Europeo (CESE) — Bruselas
8. Comité Europeo de las Regiones (CdR) — Bruselas
9. Defensor del Pueblo Europeo — Estrasburgo
10. Supervisor Europeo de Protección de Datos (SEPD) — Bruselas

# Empleos



**Administración  
Pública Europea**



**Economistas**



**Técnicos y Gestores  
de Finanzas**



**Audidores**



**Relaciones  
Exteriores**



**Especialistas en  
comunicación**



**Tecnologías de la  
Información (IT)**



**Científicos**



**Abogados**



**Juristas-  
Lingüistas**



**Intérpretes**



**Asistentes**



**Asistentes  
lingüistas**



**Secretarios**



**Traductores**



# ¿Qué busca la UE?

**Ciudadanos  
de la UE**

**Mínimo de 2  
idiomas oficiales  
de la UE**

**Graduados y  
no graduados**

**Personas  
motivadas y  
capacitadas**

# ¿Qué ofrece a cambio?

## Ventajas de trabajar en la UE

Trabajo interesante  
y desafiante

Entorno de trabajo  
internacional

Desarrollo  
personal, cursos de  
formación

Condiciones de  
trabajo flexibles

Movilidad laboral

Equilibrio entre la  
vida laboral y  
personal

Iniciativas de  
bienestar

Construir Europa  
juntos

Forma de trabajo  
colaborativa

Inclusión, igualdad  
y diversidad

Retribución y  
beneficios





# ¿Cómo funcionan realmente las oposiciones en la UE?



# El papel de la Oficina Europea de Selección de Personal (EPSO)

[www.eu-careers.eu](http://www.eu-careers.eu)

The screenshot displays the EPSO website interface. At the top, the 'eu careers' logo is on the left, followed by the text 'European Personnel Selection Office'. A search bar contains the placeholder 'Insert at least 3 digits' and a magnifying glass icon. To the right of the search bar is a language dropdown menu set to 'English (EN)' and a 'Candidate Account' button. Below the header is a dark blue navigation bar with links: 'About EPSO', 'EU Careers', 'About the selection process', 'Work for the EU', 'Information for candidates', 'Equal opportunities', and 'Help'. The 'Work for the EU' link is highlighted with a red circle, and its dropdown menu is open, showing options: 'Apply for a permanent staff competition', 'Register for the contract staff selection procedure', 'Apply for a temporary position', 'Apply for a traineeship', and 'Check upcoming opportunities'. The main content area is titled 'Focus on' and features four tiles: 1. 'Apply for a career in the field of building management' with an image of construction workers. 2. 'Register in the contract staff database' with an image of a group of people. 3. '2025 LOADING... 2026' with a futuristic image. 4. An image of a group of people in a meeting. On the right side, there is a section titled 'Working and living in Brussels' with a photo of a Brussels street and a carousel of dots below it. At the bottom right, an 'Important information' section lists two items: 'Announcement of EPSO's new test provider' with a post date of 25/06/2025, and 'Competition for generalist administrators (grade AD5)'.



[www.eu-careers.eu](http://www.eu-careers.eu)

# Oposiciones para puestos permanentes ⇒ funcionarios

# Categorías de funcionariado

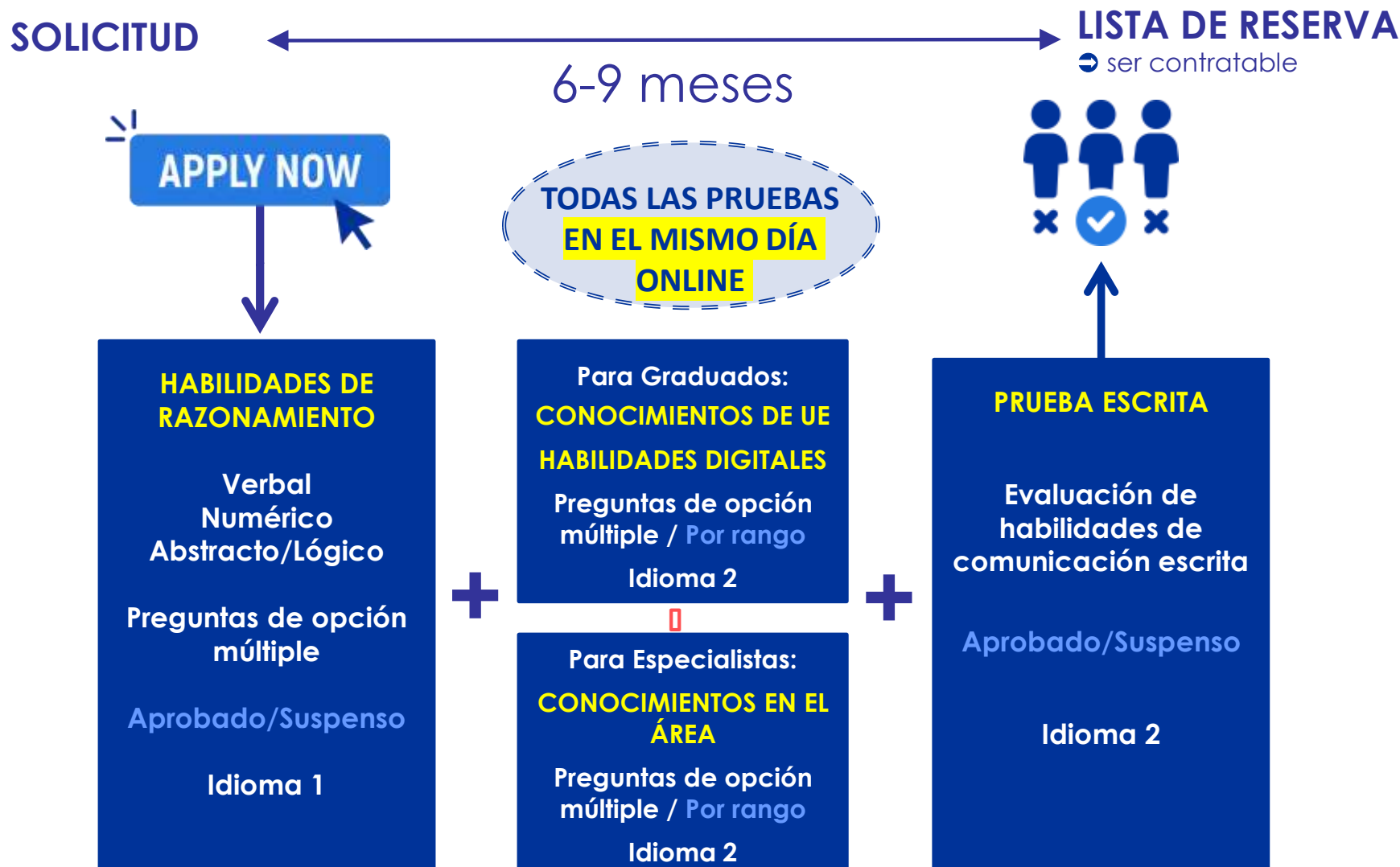
## Graduados

- **Todas** las titulaciones universitarias
- **Cualquier área**
- **No se requiere experiencia profesional**
- Nivel AD5

## Especialistas

- **Campos especializados**
- Se requiere **experiencia** profesional para la mayoría de los perfiles
- Para **graduados** y **no graduados**
- Niveles AD6, AD7, AST3

# Estructura típica de las oposiciones



# Cómo prepararse

## Exámenes de prueba e información importante

➤ <https://eu-careers.europa.eu/en/selection-procedure/epso-tests>

### EPSO tests

EPSO competitions or selection procedures include a series of tests aimed at assessing general and specific competencies.

The **Notice of Competition** is the only official document that contains detailed information about the actual tests used by EPSO for a given competition.

All notices are published in the Official Journal of the European Union.

This page contains some examples of tests that may be used by EPSO in its competitions, aimed solely at making prospective candidates more familiar with their structure and content.

This page is not aimed at training candidates to pass our selection tests. This is outside of EPSO's mandate.

Please note that candidates are **no longer** required to book their testing window in advance. Instead, all candidates are invited to sit for their test at the same time on the specified date and time in their invitation.

We also invite you to read EPSO's [general competency framework](#) for more information about the competencies considered to be essential to perform effectively in any given job, by the EU institutions and bodies that EPSO serves. Some of those competencies are assessed by EPSO during the selection phase; others are assessed by the EU institutions and bodies themselves during the recruitment phase.



### Important information

[Video tutorial for EPSO tests](#)

[Scientific Researchers Competition and the Field-Related Short Text Questionnaire \(FRSTQ\)](#)

[True or False? Myths & Facts about EPSO's selection procedures](#)

[Dos & Don'ts' for EPSO Testing](#)

[EPSO staff recommendations](#)

[Why can't I use my corporate computer for EPSO's online selection tests?](#)

[IT and technical requirements for online testing with EPSO's new provider](#)

[EPSO introduces 'written test' in its test portfolio](#)

[EPSO – reappraising automated proctoring for a better candidate experience](#)

► **EPSO TESTS – COMPETITIONS FOR PERMANENT EU OFFICIALS**

► **EPSO TESTS - CONTRACT AGENTS (CAST PERMANENT)**

# Ayuda adicional

Busca soporte seleccionando tu país en:

➤ <https://eu-careers.europa.eu/en/eu-careers-members-states>

- [Autoridades del Estado miembro de la UE](#)
- [EU Careers Student Ambassadors](#)

## EU Careers info – Member States

This webpage will allow you to connect to the Member States' social media accounts, where they publish regular information on EU Careers, including EPSO competitions.

In some cases, you will also find the links to relevant websites.

This will allow you, for instance, to learn about possible promotion events, online or in person, organised by your Member State's authorities.

- Any -



Search

### IMPORTANT

Please check also:

- the Member States training and support contact list to find out the training and support provided by some of them.
- the list of universities hosting EU Careers Student Ambassadors this academic year.

# Consejos

Leer bien la convocatoria. Comprobar requisitos y plazos.

Realizar los exámenes de prueba con antelación.

➤ <https://eu-careers.europa.eu/en/selection-procedure/epso-tests>

Gestionar bien el tiempo durante los tests.

¡Cuidado con los idiomas!

# ¿Qué sucede después?



# Próximas convocatorias

| Área de conocimiento | Idiomas | Categoría | Periodo de solicitud |
|----------------------|---------|-----------|----------------------|
| Gestión de datos     | EU-27   | AD7       | 11 Nov a 16 Dic 2025 |
| <b>Graduados</b>     | EU-27   | AD5       | A principios de 2026 |
| <b>Secretarios</b>   | EU-27   | AST/SC    | 2026                 |



# Selección para prácticas y puestos temporales

# Múltiples oportunidades

**Agente  
contractual  
(CAST)**

**Agente  
temporal**

**Personal  
interino**

**Autónomo o  
trabajador  
independiente**

**Expertos  
nacionales en  
comisión de  
servicios**

**Becarios o  
pasantes**



# Prácticas

- Las instituciones y agencias de la UE ofrecen programas de prácticas, pero no de manera centralizada.
- Consulta el sitio web de EPSO: Oportunidades de empleo > Programas de prácticas



# Requisitos generales

Enviar la  
solicitud dentro  
de plazo

Contar con  
titulación  
universitaria

Tener nivel de  
mínimo 2  
idiomas EU

1 de los idiomas  
debe ser:



No se requiere  
nacionalidad  
europea

No hay  
limitación de  
edad (+18)



¿Podrías  
ser tú?

No haber  
trabajado por  
más de 6 meses  
en la UE

# Prácticas en la Comisión Europea

## Blue Book

**5 meses**

**01/03 - 31/07**

**01/10 - 28/02**

**Beca**

**(± €1.300)**



**Bruselas**

**Luxemburgo**

**+ delegaciones**



**1.800  
becarios/año**



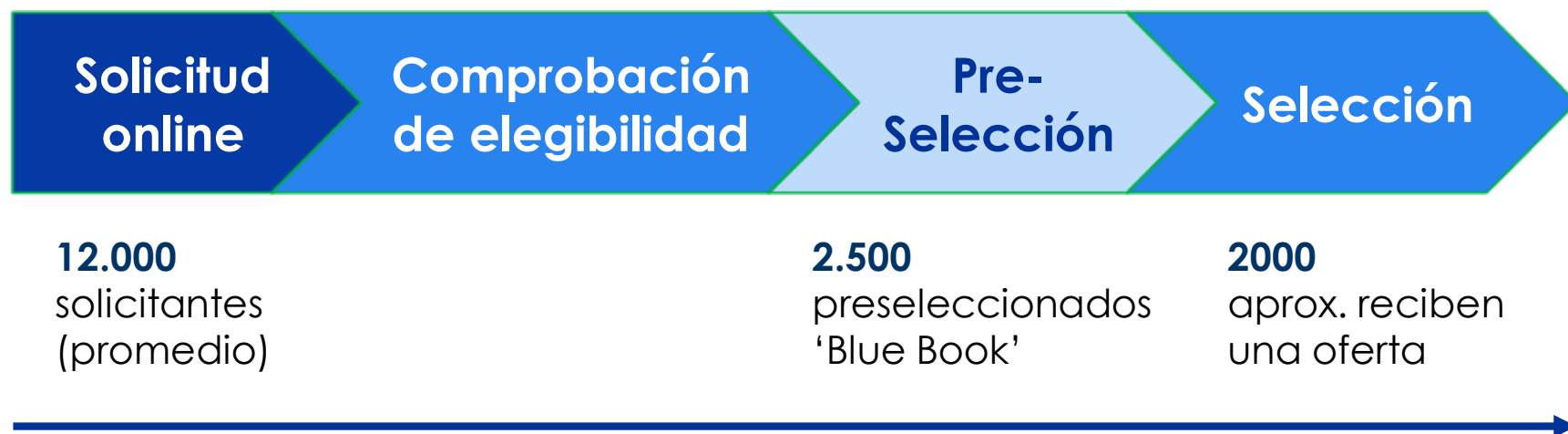
**Participar en los  
procesos  
laborales**

**Alto número de  
aplicantes**

# Blue Book – pasos para aplicar

Enviar solicitud Jul - Ago. 2025 para la convocatoria de Mar 2026

Enviar solicitud Feb - Mar 2026 para la convocatoria de Oct 2026



**Solicitud online para unas prácticas Blue Book en la Comisión Europea:**  
**[EC Blue Book Traineeship Programme - European Commission \(europa.eu\)](https://ec.europa.eu/bluebook/)**

# Prácticas en el Parlamento Europeo

## Schuman

**5 meses**  
**01/03 - 31/07**  
**01/10 - 28/02**

**La Autoridad  
Competente  
decide el monto  
de la beca\***



**Bruselas  
Luxemburgo  
+ delegaciones**



**25 becarios por  
convocatoria**



**Proceso de  
selección  
estandarizado:  
tests**

**2 convocatorias  
anuales**

# Prácticas en el Consejo Europeo

**5 meses**

**01/02 - 30/06**

**01/09 - 31/01**

**Beca**

**(± €1.476)\***



**Nacionalidad de  
un estado  
miembro de UE**



European Council  
Council of the European Union

**100 plazas con  
remuneración  
20 plazas sin**



**Convocatorias  
abiertas a partir  
del 11 de Febrero**

**6 plazas  
reservadas a  
candidatos con  
discapacidad**

# Prácticas en el SEAE, delegaciones y agencias

**Min. 1 mes  
Max. 6 meses**

**Sin remuneración**



**Nacionalidad de  
un estado  
miembro de UE**



**Número de plazas  
sujeto a bases de  
la convocatoria**



**Para prácticas  
curriculares –  
Estudiantes de  
3º/4º/5º año**

**Obtención de  
diploma (créditos  
ECTs)**

# Pasos para aplicar

## Candidatura



- **Título con notas finales**

- **Acreditación de nivel de idiomas**

- **Completar la solicitud online**



# Recursos prácticos para postularse



# Preparación y recursos gratuitos

The screenshot shows the EU Careers website interface. At the top, there is a header with the EU Careers logo, the text 'European Personnel Selection Office', a search bar, a language selector set to 'English (EN)', and a 'My Account' button. Below the header is a navigation menu with links: 'About EPSO', 'EU Careers', 'About the selection process', 'Work for the EU', 'Information for candidates', 'Equal opportunities', and 'Help'. The main content area is titled 'EPSO testing' and contains text explaining that EPSO selection procedures consist of a series of tests designed to evaluate several competencies. A light blue box with a hand-drawn border highlights the following text:

**Sample tests + info**  
<https://eu-careers.europa.eu/en/selection-procedure/epso-tests>

Below the highlighted box, there is more text about the tests, including a note that the page provides sample tests to help candidates prepare. It also mentions that for more details on the skills assessed, please see EPSO's General Competency Framework. An important note states: 'Important: Before your test, please carefully review the technical requirements and general recommendations for online testing. Not meeting these requirements may prevent you from completing your test.' At the bottom, there are two yellow buttons with the following text:

- ▶ EPSO TESTS – COMPETITIONS FOR PERMANENT EU CIVIL SERVANTS
- ▶ EPSO TESTS – CONTRACT STAFF/AGENTS

# Preparación y recursos gratuitos

[LA CIUDAD](#) ▾[AYUNTAMIENTO](#) ▾[ÁREAS](#) ▾[SERVICIOS](#) ▾[ACTUALIDAD](#) ▾[GOBIERNO ABIERTO](#) ▾

**EUROPE DIRECT**  
Segovia

[Actualidad](#) ▾[Actividades](#)[Oportunidades EU](#)[Centros educativos](#)[Jóvenes](#)[UE x Segovia](#)

## Trabajar y hacer prácticas en instituciones europeas

Las instituciones de la Unión Europea emplean a más de 40 000 hombres y mujeres de los 27 Estados miembros de la UE



European Personnel  
Selection Office

**Blue Book  
Traineeship**

Applications now open



# Comunidades de apoyo

## Grupos



### Bluebook Traineeship October 2024 session - European Commission

Público · 44 miembros

Welcome to the Facebook group for Bluebook Trainees (October 2024) at the European Commission! This spac...

Unirte

## Grupos



### EU Blue Book Trainees / BlueBook stagiaires

Grupo privado

998 miembros

Past and present trainees who work or have worked as a BlueBook Trainee at any of the EU institutions.

Unirse



## EU Careers Ambassadors 2025-26

Grupo - Privado · 323 miembros



+ Invitar





SHAPING EUROPE TOGETHER



¡Muchas gracias por haber llegado hasta aquí!

¿Alguna pregunta?  
[www.eu-careers.eu](http://www.eu-careers.eu)

